



「地域デビュー」の1つとして「ボランティア」の活動が盛んに行われている。ボランティアとは、自己の利益や報酬を求めず、社会や地域に貢献することを指す。近年、高齢者の増加に伴って、ボランティア活動の重要性がますます高まっている。ボランティア活動には、地域清掃、福祉活動、教育支援など様々な分野がある。ボランティア活動は、社会貢献だけでなく、自分自身の生きがいや健康維持にも効果的である。ボランティア活動に参加することで、新しい人との出会いや、新たなスキルを学ぶ機会を得ることができる。ボランティア活動は、社会を良くするための大切な活動である。ボランティア活動に参加することで、社会貢献の喜びや、自分自身の成長を実感することができる。ボランティア活動は、社会とつながるための大切な活動である。ボランティア活動に参加することで、社会貢献の喜びや、自分自身の成長を実感することができる。ボランティア活動は、社会とつながるための大切な活動である。

福岡県では県のホームページの「ふくおかシニアネット」というコーナーで高齢者の皆様の多様なニーズに対応した情報を提供しています。また、関係機関のホームページとのリンクにより「福岡県70歳現役応援センター」「NPOボランティアセンター」などの団塊の世代に向けたボランティア情報等を知ることができます。

現役時代を通じて社会貢献をした人たちが、定年退職後に「ボランティア」を始める人が増えています。これは、定年退職後の生きがいや、社会貢献の機会を求めたいという気持ちからです。ボランティア活動は、社会貢献だけでなく、自分自身の健康維持にも効果的である。ボランティア活動に参加することで、新しい人との出会いや、新たなスキルを学ぶ機会を得ることができる。ボランティア活動は、社会とつながるための大切な活動である。ボランティア活動に参加することで、社会貢献の喜びや、自分自身の成長を実感することができる。ボランティア活動は、社会とつながるための大切な活動である。

## ボランティア こぼれ話

「母ほどではないけど、私も年をとってからは色々な挑戦を始めたんです。そのひとつがボランティアです。ここに来て、利用者の方々に会うのも感心させられます。身体が自由がきかない中で作品を作るのもなかなか大変です。最近パソコンを習い始めたんです。あの歳で！」

「人生、何かを始めるのに遅すぎることはない。生涯現役で、いろんなことに挑戦しないともったいない！」

その方は続けてこう話されました。

「母ほどではないけど、私も年をとってからは色々な挑戦を始めたんです。そのひとつがボランティアです。ここに来て、利用者の方々に会うのも感心させられます。身体が自由がきかない中で作品を作るのもなかなか大変です。最近パソコンを習い始めたんです。あの歳で！」

「人生、何かを始めるのに遅すぎることはない。生涯現役で、いろんなことに挑戦しないともったいない！」

その方は続けてこう話されました。

「母ほどではないけど、私も年をとってからは色々な挑戦を始めたんです。そのひとつがボランティアです。ここに来て、利用者の方々に会うのも感心させられます。身体が自由がきかない中で作品を作るのもなかなか大変です。最近パソコンを習い始めたんです。あの歳で！」

「人生、何かを始めるのに遅すぎることはない。生涯現役で、いろんなことに挑戦しないともったいない！」

※どんこんならん：福岡県南部等の方言で「どうしようもない」の意味。

## ボランティア募集!

活動内容など詳しくはホームページをご覧ください！  
 ⇒HP: <http://www.jiaikai-fuk.or.jp>  
 ★お申込み・お問い合わせ★⇒電話またはメールにてお待ちしております。

## 聖ヨゼフ園 ボランティア情報紙



発行元：社会福祉法人 慈愛会  
 医療福祉センター 聖ヨゼフ園  
 住所：三井郡大刀洗町山隈374-1  
 電話：0942-77-1393  
 メール：volun@jiaikai-fuk.or.jp  
 編集：地域福祉部

第15号 2015年10月発行



## 団塊の世代の方への「地域デビュー」のすすめ



【団塊の世代って?】  
 2012年以降、戦後の復興の中で大きな役割を果たした団塊の世代は、消費文化の中で育ったいわゆる「団塊の世代」の人たちが65歳に達しています。団塊の世代の方々は、社会の様々な分野の第一線で活躍してきた経験を生かし、今後の高齢化社会を先導する役割と、雇用、就労、社会参加活動における活躍が期待されています。

2012年以降、戦後の復興の中で大きな役割を果たした団塊の世代は、消費文化の中で育ったいわゆる「団塊の世代」の人たちが65歳に達しています。団塊の世代の方々は、社会の様々な分野の第一線で活躍してきた経験を生かし、今後の高齢化社会を先導する役割と、雇用、就労、社会参加活動における活躍が期待されています。

【団塊の世代の現状】  
 団塊の世代の人たちは、高度経済成長期の中で「会社員」を志し、社会に貢献する姿が、周囲から賞賛され、尊敬を集めてきました。しかし、定年退職後は、収入が減少し、生きがいを失い、社会とのつながりが途切れていくという状況が、多く見受けられます。また、定年退職後は、収入が減少し、生きがいを失い、社会とのつながりが途切れていくという状況が、多く見受けられます。

【「地域デビュー」のすすめ】  
 そこで今、「地域デビュー」という言葉が注目されています。「地域デビュー」とは、定年退職後の団塊の世代の人たちが、自分の居住する地域で自主的に地域活動や社会貢献活動に参加し、仲間とともに楽しみながら活動していくための第一歩を言います。

「地域デビュー」の中には、地域のサークル活動やボランティア、生涯学習やオーブンカレッジへの参加など、いろいろな形があり、団塊の世代の方の新たな生きがい作りの場として期待されています。

